



HTS

01/2004

Editoriale a cura di:
Wera Dorothea Hamberger

Comitato direttivo:

Presidente :
Willy Brunner, Lugano
Segretario-cassiere :
Claudio Nevano, Paradiso
Membri:
Wera Hamberger, Figino
Monica Albergoni, Tenero
Gianni Cattaneo, Brè s. Lugano

Horticultural Therapy Swiss
Centro Morchino
Via Carona
Casella postale 454
CH-6902 Paradiso
Switzerland

Ccp 65-720169-8

PRESENTAZIONE

HORTICULTURAL THERAPY SWISS

Horticultural Therapy Swiss nasce ufficialmente il 3 marzo 2004 (data degli statuti) associazione senza scopo di lucro apolitica, apartitica e aconfessionale per promuovere a livello Svizzero dell'orticoltura e delle attività ad esse connesse, a scopo terapeutico

Per meglio utilizzare ed applicare l'ortoterapia, l'HTS si prefigge, di formare degli "ortoterapisti"

L'associazione HTS organizzerà convegni, mostre, esposizioni, cineforum, spettacoli e altre manifestazioni di valenza culturale, oltre a viaggi e soggiorni di istruzione..

UN PRIMO PROGETTO.....

Il Vigneto Morchino diventa un laboratorio per nuove esperienze

Ambiente e Salute - una formula innovativa legata al progetto

Il Giardino Curativo

Si tratta di applicare attraverso il Vigneto del Morchino i principi della Horticultural Therapy, tradotto più semplicemente come **terapia assistita con le piante**.

Questa terapia é basata su programmi terapeutici e di sostegno alle tradizionali cure mediche.

Dall'ortoterapia possono trarre beneficio tutti - giovani, adulti e anziani, non solo malati e disabili - mediante la coltivazione delle piante, curando le piante si cura se stessi.

Il suo obiettivo principale é promuovere il benessere individuale delle persone.

Occuparsi di un vigneto secondo i principi dell'ortoterapia può contribuire a riportare il rapporto spazio-tempo ad un ordine più naturale, significa passare il proprio tempo in un luogo piacevole.

Avere l'opportunità di manifestare la propria creatività a contatto con la natura e con chi vi svolge la propria attività professionale. Da queste riflessioni è nata l'idea di mettere a disposizione come primo progetto, **il Vigneto Morchino** per la formazione di terapisti, con collaborazioni svizzere ed estere già molto avanzate nella ricerca ed applicazione di tale terapia.

NEGLI STATI UNITI l'ortoterapia viene praticata da ca. 40 anni ed è insegnata all'Università. Alcuni centri rinomati di medicina, come p. es. l'Ospedale Universitario di New York dispongono di un reparto ortoterapia (Enid A. Haupt Glass Garden), dove pazienti con malattie anche molto differenti ne beneficiano.

IN EUROPA strutture per la formazione di ortoterapisti mancano ancora anche se ci sono centri operativi in Gran Bretagna dal 1978, in Italia dal 1995, ecc.

**HORTICULTURAL THERAPY
SWISS ASSOCIATION**



Il Vigneto Morchino offre un ambiente ideale per il progetto

Il Giardino Curativo.

La formazione dei terapeuti

Potranno iscriversi ai corsi assistenti sociali, infermieri, professionisti giardinieri, persone provenienti da altre professioni legate ad attività socio-sanitarie o persone sensibili ai problemi della salute.

Nell'ambito del dibattito sull'agricoltura multifunzionale scarsa attenzione viene dedicata alle funzioni sociali che possono svolgere le attività agricole nella terapia, riabilitazione ed integrazione lavorativa di soggetti svantaggiati. Le attività di coltivazione e di allevamento riescono a coniugare obiettivi di carattere etico e sociale con quelli produttivi ed economici, fornendo un servizio fondamentale per la collettività.

Sarà nostra premura invitare i rappresentanti della cooperazione sociale, delle organizzazioni professionali e dell'amministrazione pubblica a serate e tavole rotonde, informando sulle future attività dell' Horticultural Therapy Swiss Association (HTS)

Faremo tesoro delle esperienze acquisite in questo campo in Italia e nel mondo costruendo percorsi formativi specifici che possano

portare alla formazione ed al riconoscimento della figura professionale del *'terapista in orticoltura e giardinaggio'*. Tale figura professionale assocerà solide conoscenze tecniche di agronomia, botanica e tecnica colturale in orticoltura e giardinaggio con conoscenze di tipo psicologico, pedagogico e, per certi ambiti di interventi, tecnico-riabilitativo.

In una società sempre più tecnologica e virtuale, pochi pensano che gli uomini del 2000, per raggiungere un maggior benessere fisico e psicologico, abbiano bisogno di un rapporto più stretto con la natura. E' invece ciò che emerge da studi compiuti negli ultimi 15 anni. In particolare, l'azione terapeutica svolta dalle piante si è rivelata importante nei confronti di malati e disabili

IN PROGRAMMA

In collaborazione con i partner internazionali offriamo

- seminari formativi e d'aggiornamento sulla metodologia, collegamenti e strumenti della terapia orticolturale.
- progettazione e pianificazione di strutture per un giardinaggio pubblico diretto all'integrazione, terapia, formazione, addestramento e riabilitazione.
- realizzazione di unità specifiche per programmi individuali e collettivi, in strutture private e pubbliche da concretarsi sia all'interno sia all'esterno delle stesse.
- riesamina dell'ambiente privato con adattamenti e soluzioni per difficoltà motorie, visive e d'apprendimento.

- progettazione e pianificazione di programmi articolati finalizzati agli Ospedali, Centri Diurni, Case per anziani, Comuni e Scuole.

Il Vigneto Morchino offre uno spazio eccezionale con vista impendibile su Lugano ed il Lago del Ceresio, in buon auspicio per il successo del progetto



Occuparsi della terra e delle piante può conferire all'anima una liberazione ed una quiete simili a quelle della meditazione...

lo scriveva **Herman Hesse**